



# Constellations Familiales & Yoga Sensoriel AU MAROC

DU 18 AU 22 MAI 2026



# Les Constellations Familiales

**AMÉLIOREZ VOTRE VIE ET TRANSFORMEZ VOTRE RÉALITÉ  
GRÂCE AUX CONSTELLATIONS FAMILIALES**

Et si vos Défis étaient en réalité des  
Opportunités de guérir et d'évoluer !?!

Parce que derrière chaque blocage se cache un  
potentiel prêt à éclore, les constellations  
familiales peuvent vous aider à identifier vos  
programmes inconscients, à vous relier à vos  
ressources intérieures, à activer les énergies  
qui guident votre guérison et votre  
épanouissement.





# Le Yoga Sensoriel

Dans la fraîcheur du matin ou à la lumière dorée du coucher de soleil, les séances de yoga sensoriel vous guideront dans un voyage subtil au cœur de vos sensations.

♥ **Revenez à l'instant présent** par le souffle et le toucher conscient

♥ **Habitez pleinement votre corps** avec plaisir

♥ **Réveillez vos sens** pour laisser émerger les émotions enfouies

Les pratiques sont accessibles à tous·tes, quel que soit votre niveau ou votre expérience du yoga.





# Votre Programme

## LUNDI

14h : Arrivée, Installation dans les chambres  
16h-18h : Constellations Familiales  
20h : Dîner  
**22h-00h : Marche Nocturne et Feu de Joie**

## MARDI

8h : Éveil Yoga  
9h : Petit Déjeuner  
**10h-15h : Promenade sur le Lac**  
16h-18h : Constellations Familiales  
18h-22h : Hammam  
20h : Dîner

## MERCREDI

8h : Éveil Yoga  
9h : Petit Déjeuner  
10h-12h : Constellations Familiales  
12h-13h : Déjeuner  
**14h-18h : Les Brodeuses de Bhalil**  
20h : Dîner  
21h30 : Yoga Nocturne

## JEUDI

8h : Éveil Yoga  
9h : Petit Déjeuner  
10h-12h : Constellations Familiales  
12h-13h : Déjeuner  
**13h-18h : Visite de la Medina de Fès**  
19h-22h : Hammam  
19h-20h : Yoga Sensoriel  
20h : Dîner

## VENDREDI

8h : Éveil Yoga  
9h : Petit Déjeuner  
11h : Départ





# Terre de Traces

[terredetraces.com](http://terredetraces.com)

Aux portes du Moyen Atlas, proche de la ville impériale de Fès, venez vivre une retraite alchimique au sein de l'écolodge Terre de Traces – un lieu habité d'âme, de nature et de silence.

Au cœur d'une région aux traditions berbères ancestrales, nous vous invitons à venir vous ressourcer, vous reconnecter à vous-même, vous révéler.

Terre de Traces offre une vue panoramique sur une mosaïque de paysages dans un calme absolu : collines ondulantes, champs d'oliviers et d'amandiers, montagnes...

Les repas sont un voyage sensoriel à part entière, tout est fait sur place à partir des produits du jardin : tajines parfumés, salades colorées, pain maison, miel du rucher, petits déjeuners traditionnels...





# Virginie & Chloé

## Virginie BOISSIERE

Thérapeute Holistique, Animatrice et Formatrice en Rêve Éveillé, Astrologie, Sophrologie et Constellations Familiales, je favorise un accompagnement centré sur le cœur qui stimule votre autonomie et fait appel aux ressources de votre imagination et de votre intuition.

🌐 [lartderever.com](http://lartderever.com) ☎ 06 13 07 27 49

## Chloé LE TRIEU TUONG

Professeur de yoga depuis plus de 14 ans, j'enseigne un Hatha yoga infusé de vinyasa. J'envisage le yoga comme une pratique complète, dans une bulle de pleine conscience, comme un outil global de transformation qui nous aide à découvrir notre propre chemin.

🌐 [yogaloft-uzes.com](http://yogaloft-uzes.com) ☎ 06 07 67 45 88





# Renseignements & Inscriptions ✨

## Prix du Séjour du 18 au 22 mai 2026

(Sauf billet d'avion et prestations hors forfait)

Chambre double 950€ / Simple 1110€

### Dans le forfait

Transferts (Aéroport de Fès - Terre de Traces)

Hébergement

Repas

Constellations, Yoga, Hammam

Visites, Déplacements, Guides touristiques

### Hors forfait

Achats personnels

Massages (40€ sur réservation)

Gommages corporels (20€ sur réservation)

### TARIF EARLY BIRD

Inscription jusqu'au 31 décembre 2025

850€ chambre double / 1010€ simple

### Renseignements & Inscriptions :

Virginie Boissiere : 06 13 07 27 49

Chloé Le Trieu Tuong : 06 07 67 45 88